

TERAPIA COMUNITARIA: CUIDANDO DEL CUIDADOR

Por Rolando Lazarte¹

Resumen

La “izquierda” se olvidó del interior, del toque, del espíritu, del abrazo, del afecto. **Cuidando del cuidador** es una de las prácticas idealizadas por el Prof. Dr. Adalberto Barreto² para ayudar a que la persona vuelva a sí misma, se reencuentre con su verdadero ser. Esta metodología integra las acciones de la Terapia Comunitaria, un movimiento social originado en la favela de Pirambú, Ceará, nordeste de Brasil. El resultado son el hombre y la mujer nuevos. En las Ocas do índio, municipio de Beberibe, próximo de Fortaleza, Ceará, se realizó el evento al que se refiere esta crónica, en noviembre de 2006. De él participaron cerca de setenta profesionales del arte de cuidar del Brasil, en régimen de internado, durante siete días, teniendo clases teóricas y vivencias prácticas, con derecho a masaje terapéutico. Las notas que aquí se presentan, relatan de modo vivencial, trechos del entrenamiento, del modo como fue realizado, y forman parte de los trabajos del Grupo de Estudos e Pesquisas em Saúde Mental Comunitária, del Programa de Posgrado en Enfermería de la Universidade Federal de Paraíba, João Pessoa, PB, Brasil.

¹ Sociólogo, terapeuta comunitario y escritor. Miembro del Grupo de Estudos e Pesquisas em Saúde Mental Comunitária del Programa de Post - graduación en Enfermería de la Universidade Federal da Paraíba, del MISC-PB (Movimento Integrado de Saúde Comunitária da Paraíba) y de la Abratecom - Associação Brasileira de Terapia Comunitária. elzarat@gmail.com

² El Prof. Adalberto Barreto es el creador de la Terapia Comunitaria. Es Doctor en Medicina (Psiquiatría), Teología y Antropología social. Es profesor en la Universidade Federal do Ceará.

WATCHING OVER THE CAREGIVER

Abstract

The "left" forgot about the interior of the people, about their spirit, about the embrace, about the affection. Caring for the caregiver is a practice created by Prof. Dr. Adalberto Barreto to help the person to come back to itself. This methodology integrates the actions of Community Therapy, a social movement originated in the Favela of Pirambu, Ceará, Northeast Brazil. The result is a man and a woman new. In Ocas do índio, municipality of Beberibe, near Fortaleza, Ceará, an event was carried out in November 2006. It was attended by nearly 70 professionals of the art of care in Brazil. They lived in boarding, during seven days, taking theoretical classes and practical experiences, with the right to therapeutic massage. The author describes, in accordance with their experiences, moments of the training, as well as how it was done. This work is part of the work of the Group Estudos e Pesquisas em Saúde Mental Comunitária, of the Graduate Program in Nursing at the Universidade Federal of Paraíba, Joao Pessoa, PB, Brazil.

CUIDANDO DO CUIDADOR

Resumo

A "esquerda" esqueceu do interior, do toque, do espírito, do abraço, do afeto. Cuidando do cuidador é uma das práticas idealizadas pelo Prof. Dr. Adalberto Barreto para ajudar a pessoa a voltar para si mesma, a se reencontrar com o seu verdadeiro ser. Esta metodologia faz parte das ações da Terapia Comunitária, um movimento social nascido na favela de Pirambú, Ceará, nordeste do Brasil. O resultado são o homem e a mulher novos. Nas Ocas do Índio, município de Beberibe, próximo de Fortaleza, Ceará, realizou-se o evento a que se refere esta crônica, em novembro de 2006. Dele participaram cerca de setenta profissionais da arte de cuidar do Brasil, em regime de internato, durante sete dias, tendo aulas teóricas e vivências práticas, com direito a massagem terapêutica. Estas anotações, relatam de maneira vivencial, trechos do treinamento, da forma como foi realizado, e formam parte dos trabalhos do Grupo de Estudos e Pesquisas em Saúde Mental Comunitária, do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Paraíba, João Pessoa, PB Brasil.

La Terapia Comunitaria pone al alcance de un público muy amplio, una metodología de prevención y disminución del sufrimiento mental que en Brasil viene dando buenos resultados. Este modo de actuar en comunidad, ha recibido el apoyo del Ministerio de Salud de Brasil en varias oportunidades, lo que lo llevó a expandirse por todo el territorio nacional, al disponibilizarse su acceso, en la red de Atención Básica, por medio de la Estrategia de Salud de la Familia (ESF). Esta estrategia viene disminuyendo acentuadamente el uso de medicamentos y las internaciones desnecesarias, reduciendo la presión sobre el sistema de salud. Debido a sus éxitos, la Terapia Comunitaria se ha consolidado en su país de origen, y se ha transformado en una experiencia modelo en América Latina, existiendo ya en Uruguay, Argentina, Chile y Venezuela.

A título informativo, y a modo de introducción a los lectores del trabajo del Prof. A. Barreto (2008) digamos que el sistema puesto en práctica sintetiza el saber popular y el científico, la teoría de los sistemas y la antropología cultural, y ya hace más de 25 años que está siendo puesto en práctica en casi todos los Estados de Brasil. Los módulos formativos son impartidos todos los años en las Ocas do Índio y están abiertos a toda persona que tenga vocación de terapeuta (no solamente profesionales de salud), que pasa a actuar en dinámicas semanales en su comunidad de origen una vez concluida la formación.

Aquí va la crónica.

Tantas obras de bien, dijo,
Para mi hijo Jesús.”
Este es Pina, que se burlaba de mí cuando llegaba al Colegio Liceo Agrícola Sarmiento. Papá me ayudaría a plantar el árbol de mi casa, el que transformaría mierda en flores y frutos, de víctima a vencedor.
No me debes nada.
Una piba pasaba a la noche.
Hoy estoy aquí solamente para mí.
La vergüenza de Jaime.

Tu pensión disminuiría, no podrías ahorrar.
Un libro de vidrio con ¿...? De macoña.
Washington agregando excluidos,
Una linda manera de terminar.
Y las puertas se cierran a tu paso.
Estuvo solo meditando en la oca.
Me traía el oratorio para que orara.
Todo lo arreglo con dinero.
¿Dónde iría la chica a esa hora de la mañana?
Conocerás a otra Leila.
Carlos plugado en la Internet.
Leila nome incluye en familia.
Un vigía pasa con un palo bajo el brazo.
Adeílda casi me toca el bilau.
Cheire el agua.
¿Cómo se dice colher en español?
El lobo e Isabel, la de la sonrisa coringa.
Miedo, rabia.
Te oigo respirar en la cama.
Si tuviera un Note Book tendría una historia para Consciencia.
Beberibe, cerca de Fortaleza.
Nunca seré un terapeuta comunitario.
No me interesan las historias de los otros.
Sólo la mía, el de la historia quebrada.
El del nudo a los ocho años.
El sin hermanos.
El patito feo.
Pina, el hijo del basurero.
Y ahora yo venía a visitar su escuelita.
Te veo tan bien, apumado.
Você é como um pai para mim.
¿Qué quieres de mí, Dios
Vida
Amor?
¿Quién publicará estas cosas?
La Terapia Comunitaria ya es asunto de Estado, 30 Estados brasileños con Polos Formadores, la historia de Washington y Silvia y la chica con las hermanas víctimas de Talidomida y la transfusión de la hija a la madre a nadie interesarían.
Un baño de mar. Una rueda doble. Quiero recuperar mi sueño de niño, se calca Jaime, el vecino de cuarto.
Creo en mí.
No puedo dormir con el ruido del mar,
En el fondo te alegras con su desgracia,
La tuya se hace más pequeña.
Una familia desgarrada.
El doctor y las francesas.

El Brasil de las ONG.
¿A quién le interesaría?
¿Volveré al infierno?
¿Conoceré otra Leila?
¿Puedo ser yo?
Las preguntas se agrupaban y vos dormías.
Me curaré publicando otro libro.
Viajando con vos siempre que pueda.
¡Rolandín! Me llamabas en la noche.
Un pueblo movilizado socialmente.
Salud mental para todos.
Esa sí era una buena noticia.
Aunque volvieras a la sombra a esconderte en el baño a escribir.
Aunque la sonrisa de Isabel fuera para todos y ella no se sentara en tu mesa porque estabas acompañado.
Mandarle un libro a Jaime.
Con unas notas argentinas.
Un repórter hormiga.
¿Por qué no te podés bañar solo?
¿En medio de todos?
Te van a ver.
Verán un cabecita negra.
La gallina de Angola —o como se llame— anuncia la llegada del día y despertaste a la hora de escribir.
¿Irás a Mendoza con Bruno?
¿Cómo será volver a João Pessoa después de una semana en la Oca do índio?
Morro Branco.
Todos brillan y yo también.
No creas tanto en la salud mental de los profesionales de salud mental.
Más vale un masaje terapéutico con Nívea.
El estruendo del mar es constante.
Volver a caminar.
Volver a acompañarte solo lejos.
Sin niños, sin demandas, sin agregados.
¿Qué sentido tendría ser terapeuta comunitario?
Ser feliz en medio de otros.
Un sueño de niño hecho verdad.
El guaraná espera en la bolsa.
Gustavo guardará un lugarcito para estas líneas al borde del mapa.
Y la tristeza se irá para siempre.

Los hermanos de Adalberto trabajan con él.
Un francés escribió un libro con él, **El indio que vive en mí**.
Las víboras tienen miedo de hablar.
¿Cuál sería el animal de Jaime?
Cocinero cinco estrellas.
El mar se acerca.
¿Qué pensaría Nazaré?
El habla del escritor es su escrito. O escrita.
Así dijo Ariano Suassuna, creo.
¿Y quién leerá estas palabras al borde del cambio de piel de la serpiente que se libera del pasado?
Sólo una dosis de guaraná bien grande y mucha cajuína.
El mundo globalizado puede ser unas Naciones Unidas de mentiritas. Con un obrero francés haciendo una borboleta de conchitas. Y un cocinero internacional sentándose en tu mesa.
Gabriel, Gorete, Bruno, Leila, Romero, Marieta, Chico ¿Serían familia de verdad un día?
Te duele el cuello y hay que dormir porque la jornada es larga mañana.
Tal vez, al final, sea un terapeuta solitario.

Descargando la rabia. Cambiar de piel. María se incomodó porque perdió el baño de mar porque yo dejé la llave en la oca. Desayunamos con Jaime. Está cansado. Familia. Perdón.

¿Cuánto tiempo puede llevar encontrar el niño interior? Mirar a los ojos.

El cuerpo tiende a repetir el trauma.
Qué inchapelota el chocalho atrás mío.

Los dos candados estaban abiertos.

Yo puedo. Toda elección impone un sacrificio. Destruir el autoboicot.

Referencias bibliográficas

Barreto A. Terapia comunitaria passo a passo. Fortaleza: Editorial Gráfica; 2008.

Lazarte R. Max Weber, ciencia y valores. Buenos Aires: Homo Sapiens; 2005.