

ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL. CONOCIMIENTOS, DESAFÍOS Y ESPERANZAS/ *MENTAL HEALTH NURSING. KNOWLEDGE, CHALLENGES AND HOPES/ ENFERMARIA EM SAÚDE MENTAL. CONHECIMENTOS, DESAFIOS E ESPERANÇAS.*

Autores: profesores de la Cátedra de Salud Mental de la Facultad de Enfermería. Universidad de la República. Uruguay.

Silvia Meliá¹

El libro intenta ser un instrumento para el conocimiento de conceptos y prácticas referentes a la atención en salud mental. De acuerdo a sus autores pretende ser un libro de texto, en especial para los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería ya que se incluyen temas vinculados con la enseñanza de Enfermería en salud mental. El libro ha sido estructura en cinco capítulos en los cuales se pone especial énfasis en la misión autónoma de Enfermería. Se trata de hacer aportes innovadores sobre la valoración psicosocial de los individuos y de los factores que se ponen en juego e inciden en la salud mental del propio enfermero como profesional en el vínculo con el usuario, la familia, el equipo de trabajo y las instituciones.

Se destaca la producción en torno a la subjetividad y la intersubjetividad y la riqueza de los aportes provenientes de otras disciplinas como la psicología para la comprensión y el accionar de Enfermería. Así mismo son importantes los requerimientos que ésta tiene para un ejercicio ético, responsable, en una gestión por competencias, habilidades y destrezas generales pero con marcado énfasis en la salud mental.

Comprende artículos teóricos, análisis de situaciones reales en un entramado de fundamentos, conceptos, reflexiones y análisis que tienen como objetivo que el futuro licenciado en Enfermería sea capaz de aprender a comprender diversas problemáticas psicosociales, las formas como estas se expresan y su abordaje; tener más habilidades en la comunicación con los usuarios; desarrollar responsabilidad con su formación universitaria; conocer y defender los derechos humanos de este tipo de usuarios y fortalecer su motivación y compromiso institucional como estudiante-persona-trabajador de la salud en un contexto social, económico y político que lo integra.

El libro es el resultado de una serie de procesos de elaboración de saberes: científicos, populares, prácticos. Es historia de saberes docentes en interrelación dialéctica con otros docentes, estudiantes y profesionales de la asistencia en salud mental y áreas conexas.

El libro presenta varios desafíos, entre los cuales la construcción de los nuevos modos de pensar y hacer salud/salud mental; el modo de trabajo en equipo ¿multidisciplinario, interdisciplinario, transdisciplinario?; el modo de considerar a la persona- estudiante y futuro profesional – en la protección de su propia salud mental así como la promoción y protección de la salud mental para el cuidado integral a personas, familias y grupos. Se destaca que es el primer libro editado en la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República.

¹ Licenciada en Enfermería. Especialista en Salud Mental. Master en Salud Mental (tesis). Integrante del Grupo de Expertos en Enseñanza en Enfermería en Salud Mental de las Américas (OPS). Directora de la Cátedra de Enfermería en Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Uruguay. E-mail: silmelia@adinet.com.uy