

Trabajos de autores uruguayos presentados en la XII Conferencia Iberoamericana de Educación en Enfermería convocada por la Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ALADEFE), Montevideo, agosto de 2013/Works of Uruguayan authors presented at the twelfth Ibero-american Conference on Nursing Education convened by the Latin American Association of Schools and Colleges of Nursing (ALADEFE), Montevideo, august 2013/Trabalhos de autores uruguaios apresentados em XII Conferência Iberoamericana de Educação em Enfermaria convocada pela Associação Latinoamericana de Escolas e Faculdades de Enfermaria (ALADEFE), Montevideo, agosto 2013

Estrategias de Intervención en Salud Mental para el Abordaje de Personas con Riesgo Suicida/Strategies in Mental Health for the approach of People with suicidal risk/Estratégias de Intervenção em Saúde Mental, para Abordagem de Pessoas com Risco Suicida

Alvaro Díaz¹, Margarita Garay¹

Recibido: 22 de julio de 2014
Aceptado: 10 de setiembre de 2014

Resumen

El suicidio en el Uruguay muestra un aumento significativo de la tasa de mortalidad siendo en el grupo etáreo de 15 a 24 años la segunda causa de muerte. Del análisis epidemiológico surge la necesidad de implementar estrategias de intervención preventivas educativas y asistenciales, con trabajadores de la salud, educación, policías comunitarios y miembros de la comunidad. En el año 2012 la Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio (CNHPS), realizó talleres de capacitación con equipos interdisciplinarios integrados por: Licenciados enfermeros, Psicólogos, Médicos Psiquiatras. La metodología utilizada fue la exposición

teórica y trabajo en talleres con análisis de casos clínicos y discusiones grupales. En este trabajo se analiza la cantidad de participantes a dichos talleres. Se puede decir en Conclusión que para abordar la prevención del suicidio en el Uruguay es necesario seguir capacitando a los integrantes de los colectivos de trabajadores (salud, educación, policías y comunidad), dado el aumento de cifras de depresión, intentos de autoeliminación y suicidios.

Palabras clave: Riesgo, Intento de suicidio, Suicidio, prevención

¹Licenciado Enfermero. Magister en Salud Mental. Especialista en Enfermería en Salud Mental y en Enfermería Comunitaria. Doctorando en Ciencias de la Salud en la Universidad de Pelotas, Brasil. Profesor Agregado de la Cátedra de Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Uruguay. adiaz90@hotmail.com

² Licenciada Enfermera. Especialista en Enfermería en Salud Mental, en Enfermería Comunitaria y en Administración de los Servicios de Salud. Profesora Directora de la Cátedra de Enfermería en Salud Mental. Facultad de Enfermería. Universidad de la República. marga109@hotmail.com

Abstract

The Suicide in the Uruguay shows a significant increase in the mortality rate. In the group age 15 to 24 years is the second leading cause of death. From the epidemiological analysis arises that one needs implement strategies for educational intervention and preventive care for health and education workers, community police officers and members of the community. In the year 2012 the Honorary National Commission for suicide prevention (CNHPS) held training workshops with interdisciplinary teams composed of graduates nurses, psychologists and psychiatrists. The methodology used was the theoretical exposition and workshops with analysis of clinical cases and group discussions. This work analyzes the number of participants in these workshops. It can be said in conclusion that in order to address the prevention of suicide in the Uruguay it is necessary to continue to train the members of the groups of workers (health, education, police and community), given the increase in numbers of depression, suicide attempts and suicides.

Key words: Risk, Attempted Suicide, Suicide, Prevention

Resumo

O suicídio no Uruguai apresenta aumento significativo na taxa de mortalidade, sendo – na faixa etária de 15 a 24 anos– a segunda causa de morte. Da análise epidemiológica, resulta a necessidade de implementar estratégias de intervenções preventivas educativas e assistenciais, com os trabalhadores da saúde, da educação, policiais comunitários e membros da comunidade. Em 2012, a Comissão Nacional Honorária de Prevenção do Suicídio (CNHPS) realizou oficinas de formação, com equipes interdisciplinares integradas por: Licenciados enfermeiros, Psicólogos e Médicos Psiquiatras. A metodologia utilizada foi de apresentação teórica e trabalho em oficinas, com análise de casos clínicos e discussões em grupo. Neste trabalho, é analisada a quantidade de participantes dessas oficinas. Pode se dizer, em conclusão, que para abordar a prevenção do suicídio no Uruguai é necessário continuar capacitando os integrantes dos coletivos de trabalhadores (saúde, educação, policiais e comunidade), visto o aumento nos dados de depressão e tentativas de suicídio.

Palavras chave: Risco, Tentativa de Suicídio, Suicídio, Prevenção

Introducción

El suicidio en el Uruguay muestra un aumento significativo de la tasa de mortalidad siendo en el grupo de 15 a 24 años la segunda causa de muerte. Del análisis del problema epidemiológico surge la necesidad de implementar estrategias de intervenciones preventivas educativas y asistenciales, con trabajadores de la salud, educación, policías comunitarios y la comunidad.

El **objetivo** de este trabajo es colaborar en la implementación de acciones de promoción y prevención en Salud Mental en trabajadores de la Salud, educación y policías comunitarios, en la atención a personas con riesgo suicida, en todo el país.

Antecedentes -Justificación

En el año 2006 se creó en el Uruguay La Ley de Prevención del Suicidio, N° 18.097, declarando el

17 de Julio de cada año el "Día nacional de prevención del suicidio". El Senado y la Cámara de

Representantes de la República Oriental del Uruguay, reunidos en Asamblea General, **decretan:**

Artículo 1°.- Declárase el 17 de julio de todos los años, "Día Nacional para la Prevención del Suicidio".

Artículo 2°.- El señalado día las instituciones educativas de carácter público y privado, así como las instituciones públicas que tengan relación con la prevención del suicidio, deberán realizar actividades brindando información calificada y veraz sobre la problemática y su abordaje.

Artículo 3°.- Será obligatoria la capacitación del personal de la salud pública y privada, bomberos y funcionarios policiales en la atención de personas con señales de comportamiento suicida, así como en el abordaje del rescate.

Artículo 4°.- Los medios de comunicación pública contribuirán, según sus posibilidades, a la difusión

de información sobre las organizaciones de ayuda a las personas en situación de riesgo, incluyendo ubicación y teléfono de las mismas.

Artículo 5°.- Se promoverá la ubicación de un servicio social de cabinas telefónicas en todo el país en lugares de alta ocurrencia de suicidios.

Sala de Sesiones de la Cámara de Representantes, en Montevideo, a 27 de diciembre de 2006.

Por Decreto N° 378/004 se crea la Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio (CNHPS) de la cual participan: el Ministerio de Salud Pública (MSP) a través del Programa Nacional de Salud Mental; el Ministerio del Interior; el Ministerio de Educación y Cultura (MEC); el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) y las Facultades de Enfermería, Medicina y Psicología de la Universidad de la República (UdelaR). A nivel mundial, la OPS-OMS señalaron la necesidad de establecer estrategias de prevención de la depresión ya que es un importante predictor de suicidio.

En el año 2012 la Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio (CNHPS), realizó talleres de capacitación con un equipo interdisciplinario integrado por: Licenciados enfermeros, Psicólogos, Médicos Psiquiatras, quienes fueron los responsables de esta capacitación. La Metodología utilizada fue la exposición teórica y trabajo en talleres con análisis de casos clínicos y discusiones grupales. En Junio 2013 se creó la Red de Trabajadores en la Prevención del Suicidio: RENATA PRES a la cual se accede a través de la plataforma Educativa de la Universidad de la República, en el sitio de la Facultad de Enfermería. Es de acceso libre para información interactiva a los ciudadanos de todo el país:

<http://eva.universidad.edu.uy/course/view.php?id=1950>

Analizando los Talleres realizados y la cantidad de trabajadores que a ellos concurrieron se vio lo que se detalla en la

siguiente tabla:

Asistentes a Talleres de CNHPS, Uruguay.
Agosto a Diciembre año 2012.

Departamentos	Trabajadores de la salud	de Educación	Policías Comunitarios	Comunidad
ROCHA	40	2	1	2
TREINTA TRES	76	12	2	3
LAVALLEJA	68	7	2	1
PAYSANDÚ	26	7	4	3
MONTEVIDEO	51	1	0	2
TOTAL	261	29	9	11

Fuente: Formularios inscripción talleres

Conclusiones

Para el abordaje de la prevención del suicidio en Uruguay es necesario continuar capacitando a los distintos integrantes del colectivo de trabajadores (salud, educación, policías y comunidad) visto el aumento de las cifras de depresión en el país así como de

los intentos de autoeliminación y suicidios. Desde la Cátedra de Salud Mental de la Facultad de Enfermería (UdelaR) este tema es una de las líneas de investigación priorizadas, a nivel de grado y posgrado, así como en cursos de formación permanente.

Bibliografía

- Uruguay. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Salud Mental. Guías de prevención y detección de factores de riesgo de conductas suicidas. Montevideo: MSP; 2006.
- Viola L, Garrido G, Varela A. Características epidemiológicas de la salud mental de los niños montevideanos. Rev. Psiquiatr Urug 2008; 72(1):9-20. Disponible en: http://www.spu.org.uy/revista/ago2008/02_trabajo%20orig.pdf [consulta: 26 de junio 2013].
- Campos Campos RM, Valerio Rojas JC, Padilla Calvo S, Cruz Soto C, Monge Montero MI, Lobo H, et al. Prevención de suicidio y conductas autodestructivas en jóvenes. 2004. Disponible en: <http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/aserr1.pdf> [consulta: 26 de junio 2013].
- Larrobla C, Pouy A. Intento de autoeliminación y consumo de sustancias psicoactivas. [Internet]. Rev. Med. Uruguay 2007;23(4):221-32. Disponible en: <http://www.rmu.org.uy/revista/23/4/2/es/2/> [consulta: 26 de junio 2013].