



**Facultad de Enfermería**  
**Universidad de la República**



---

## **Noticias destacadas del primer semestre**

### **Medidas de la Facultad de Enfermería ante la situación Sanitaria Ante el COVID-19**

**Montevideo, Uruguay**

**Julio de 2020**



---

En el mes de febrero la Facultad de Enfermería (Fenf) realizó la primera experiencia en Escuela de Verano con la finalidad de promoción y desarrollo de la investigación en Fenf. Las actividades se desarrollaron a través de talleres, conferencias y seminarios de investigación a cargo de docentes de Fenf e invitados extranjeros.

En el mes de marzo y ante la situación de emergencia sanitaria que atraviesa el país por la nueva cepa de coronavirus, causante de la enfermedad COVID-19, la Facultad de Enfermería (Fenf) - Universidad de la República (Udelar) sigue las recomendaciones del Consejo Directivo Central (CDC) y comienza a trabajar en el establecimiento de soluciones estratégicas y operativas para afrontar la situación emergente.

La pandemia genera nuevos desafíos en los sistemas de salud, en sus equipos y usuarios.

En este contexto, la facultad apoya las medidas sanitarias del país y aporta en prácticas específicas de enfermería que incluyen prevención y promoción de la salud para el cuidado de la población con énfasis en poblaciones vulnerables y/o en primera línea de atención e incidir positivamente en la salud de la población a través de la enseñanza, investigación y actividades de extensión.

En este sentido, se promueven líneas estratégicas que conforman la elaboración de documentos, protocolos, recomendaciones, propuestas y participación activa de los docentes, estudiantes y egresados de nuestra casa de estudios, con la finalidad de aportar concretamente en el abordaje de la situación sanitaria. Se realizaron Protocolos de limpieza y desinfección. Salones, oficinas y espacios de trabajo. Protocolos de reintegro de actividades Fenf - Udelar. En la elaboración de los documentos y protocolos se cuenta con la colaboración de los funcionarios TAS.

Comunicación de Fenf gestiona un espacio denominado COVID 19 en la página web institucional a fin de brindar información actualizada y accesible con resoluciones y material referentes a Fenf y Udelar, OPS y MSP. En coordinación con la Unidad de Informática se realiza la distribución y apoyo acerca de las nuevas plataformas zoom y webex a fin de comenzar con la modalidad de teletrabajo. Se desarrollan intercambios con expertos nacionales e internacionales a fin de intercambiar conocimientos mediante grupos de discusión.

El 12 de mayo se conmemoró el Día Internacional de la Enfermería. La OMS declaró el año 2020 como el año internacional de la enfermería y parteras. Año en que se cumplen 200 años del nacimiento de Florence Nightingale, pionera en la enfermería profesional. Ante la situación de pandemia se realizaron diversas consignas y publicaciones virtuales. La CONAE realizó un acto conmemorativo en el MSP con la presencia de autoridades y contó con transmisión en vivo.



---

**La Facultad de Enfermería coordina con diversos servicios y participa en las siguientes actividades:**

Decanato realizó asesoramiento en la elaboración de mascarillas protectoras para servicios sanitarios en conjunto con Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo y Facultad de Ingeniería. Participación en el grupo de trabajo de OPS en referencia al informe sobre la enfermería en el mundo.

La Decana Lic. Esp. Mercedes Pérez, integra el Grupo Asesor Científico Honorario, en el equipo de atención primaria, grupo integrado por expertos que asesoran al gobierno ante la situación sanitaria.

**Comisión Nacional Asesora de Enfermería (CONAE) del MSP**

Los docentes de la Fenf integran el ciclo de capacitación de la Comisión Nacional Asesora de Enfermería (CONAE) denominado Plan Nacional de Capacitación de Enfermería ante el COVID-19, según los temas de experticia.

**Campaña Vacunación – Docentes, estudiantes y egresados**

El Departamento de Enfermería Comunitaria de Fenf, contribuye a la inmunización de la población a través de la vacuna antigripal según pautas del Ministerio de Salud Pública y en el marco de la situación sanitaria por COVID-19.

En este contexto participa en la campaña de vacunación antigripal: Plan Invierno, actividad que se efectúa en servicios de ASSE e IMM y se realiza en conjunto con docentes del curso Expertos en Vacunas y 150 vacunadores formados en la Facultad de Enfermería. Estas actividades se desarrollan en coordinación con el MSP, la Comisión Honoraria de Lucha Antituberculosa y Enfermedades Prevalentes, Comisión Nacional Asesora de Vacunaciones y Comisión Nacional Asesora de Enfermería (CONAE).

**COVID -19 y el cuidado en Salud Mental**

El Departamento de Salud Mental de la Fenf se propone trabajar con el equipo de salud en aspectos psicológicos, personales, interpersonales y éticos en los que impacta la enfermedad del COVID-19, mediante la realización de actividades de extensión a través de plataformas multimedia con el objetivo de difundir y concientizar sobre los mismos. Coordinada con la Comisión Nacional Asesora de Enfermería (CONAE).



---

## **Capacitación**

El Departamento de Niño, Niña y Adolescente realiza un ciclo de capacitación en relación a identificación de la clínica del COVID - 19. Acciones preventivas, higiene personal y ambiental, medidas de protección directa, salud mental y tiempo de recreación para funcionarios del Instituto del Niño y del Adolescente del Uruguay (INAU).

## **Pautas, recomendaciones y prevención ante la emergencia sanitaria**

El Departamento de Adulto y Anciano y su equipo docente de la Fenf realizó acciones de concientización acerca de cómo cuidar y prevenir ante el COVID - 19. En los temas se incluyó información actualizada sobre el COVID – 19, reconocimiento de factores de riesgo ante la exposición, factores de protección e importancia de utilización de medidas y aislamiento en domicilio.

## **Gestión del cuidado, relevamiento y guía de cuidados**

Los Departamentos de Administración, Adulto y Anciano y la Unidad Tecnológica de la Fenf, trabaja en la gestión del cuidado y la atención a población hospitalizada por otras afecciones ajenas a la pandemia. A su vez, releva las necesidades de recursos humanos de Enfermería y la elaboración de una guía de cuidados en las diferentes etapas etarias.

Se realiza en el Hospital de Clínicas Dr. “Manuel Quintela” la técnica de lavado de manos y divulgación de folletería.

El Departamento de Materno Infantil realizó orientación hacia servicios especializados a poblaciones y profesionales expuestos. Organiza una jornada por plataforma virtual junto al programa socio educativo “Nada crece a la sobra” acerca de la diversidad sexual y la población privada de libertad.

## **Enfermería en CURE**

El Centro Universitario Regional del Este - Rocha, desarrolla actividades para el cuidado del adulto mayor en los residenciales de salud como individuo vulnerable en esta situación de pandemia.

## **Enfermería en Salto**

En el Centro Universitario Regional Litoral Norte de Salto realiza promoción de la salud en el contexto de COVID- 19, trabajando en el fortalecimiento del colectivo estudiantil para que sean promotores de salud en sus familias y comunidades y fortalece los conocimientos en el equipo de salud para minimizar los riesgos de exposición y propagación del virus. Realiza cuidado del usuario diagnosticado con COVID - 19 en domicilio. Contribuye en ollas populares, viandas solidarias y en el



---

proceso de desinfección con productos de limpieza. Medidas para evitar la contaminación de alimentos y prevenir contagio por COVID - 19.

### **Bibliografía**

El Departamento de Documentación y Biblioteca realiza un documento con bibliografía referente y sitios actualizados acerca de investigaciones e información del COVID - 19.

### **Conferencias virtuales**

La Unidad de Enseñanza Virtual y de Aprendizaje (UnEVA) de Fenf organiza un ciclo de charlas con exponentes nacionales e internacionales, expertos en educación y herramientas tecnológicas, con abordaje en temáticas de enseñanza y aprendizaje en línea, recursos educativos abiertos, uso adecuado de redes sociales, con la participación de Montevideo, Rivera, Rocha, Salto y el Liceo N°1 de San José.

El equipo de UnEVA - Fenf participa del Campus Virtual de Salud Pública de OPS en representación de la Udelar y en el Observatorio de Educación Superior del Ministerio de Educación y Cultura.

### **Extensión**

La Unidad de Extensión y Actividades en el Medio de la Fenf apoya las diversas actividades que se desarrollan en el marco de la pandemia en coordinación con la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio (CSEAM) en relación con la Red de Extensión, MSP, OMS, acordes a la prevención y promoción de la salud en el contexto COVID-19.

Contribuyen en documentos con generalidades del COVID-19, uso de Tapabocas, importancia, recomendaciones, protección de la piel y cuidados en la comunidad.

En conjunto con la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo se realizó un documento informativo acerca del uso de tapaboca infantil.

### **Investigación**

La Unidad de Investigación participa del ciclo Seminarios Virtuales de la Udelar con la temática "Trabajar en el sector salud: miradas estratégicas más allá del COVID 19", organizado por Fenf, Facultad de Medicina y el Pro rectorado de Gestión (Udelar).

Participaron en calidad de panelistas en el conversatorio «Adaptaciones y perspectivas de la Investigación cualitativa en tiempos del Covid-19», actividad organizada por Atlas. Ti, CEIA, FLACSO Argentina y PUCPR.

En coordinación con el Centro de Investigación en Envejecimiento (CIEN) del Instituto de Psicología Social de la Facultad de Psicología, desarrollan la investigación denominada; "Reflexiones sobre impacto psicosocial de la pandemia".



---

Se realiza la primera encuesta nacional de percepciones y experiencias del personal de enfermería y COVID 19 en Uruguay.

### **Consulta Enfermería Virtual**

La Facultad de Enfermería está desarrollando un proyecto para la atención de consulta denominado; Consulta de enfermería virtual. El cometido es brindar apoyo y orientación a la población y contribuir a la mejora de la calidad del cuidado de Enfermería en la prevención, asistencia y rehabilitación de los usuarios, familias y la comunidad del Sistema Nacional Integrado de Salud.

En el proyecto participan la Unidad de Investigación y Extensión, los Departamentos de Enfermería Comunitaria, Administración, Adulto y Anciano, Salud Mental, Niño, Niña y Adolescente y Materno Infantil. Actividad en planificación.

### **Continuidad académica**

Los docentes de Fenf continúan trabajando en proyectos de enseñanza, investigación y extensión. A través de las plataformas virtuales, en coordinación y realización de clases en línea, grupos de trabajo, periodos de examen y tesis finales como forma de asegurar la continuidad de las actividades académicas.

*Este documento se ha realizado desde Comunicación Fenf con aportes de los docentes, Unidades y Departamentos de Fenf.*