



Exposición a humo de segunda mano de cannabis en Uruguay

Autores: Alemán Alicia, Torres Ignacio, Torres Verónica, Fernández Lucia, Soto Juan, Romero Luciana, Liencres Agustina, Gutiérrez Marta.

Afiliación institucional: Facultad de Medicina. Udelar

Contacto: aaleman@unicem-web.org

Introducción

El humo de segunda mano (HSM) de cannabis ocurre cuando el humo del cannabis contamina cualquier ambiente y es inhalado por personas que se quedan en ese entorno y que no son fumadores "activos". El HSM es la combinación del humo secundario liberado de un extremo encendido de un cigarrillo de marihuana y el humo exhalado por un fumador. El humo se puede también depositar en el cabello, la piel, la ropa y las superficies circundantes, a este tipo de contaminación se le denominan humo de tercera mano. No está bien establecido aún el efecto que la exposición a humo de segunda mano de cannabis, pero se sabe que puede generar efectos psicoactivos en no fumadores dependiendo de la concentración de exposición y otros efectos.

En Uruguay el consumo de cannabis recreacional es legal desde 2013, pero poco se conoce en relación a los patrones sociales de consumo de los fumadores de cannabis lo cual está en relación con la exposición a humo de segunda y tercera mano de no fumadores. Tampoco se conoce cuánta información tienen los fumadores de cannabis en relación al efecto que esta exposición puede generar en no fumadores. Es el objetivo de este estudio es caracterizar los conocimientos sobre el efecto del humo de segunda mano y las prácticas sociales de consumo en un grupo de consumidores de cannabis de Uruguay durante el año 2020.

Material y métodos

En el marco del proyecto “Efectos del consumo de cannabis en la salud respiratoria” (ANII FSS 137531) y dado el contexto de la pandemia, se realizó la segunda fase de encuestas sobre características de consumo y salud respiratoria a través de un formulario on-line en el año 2020. En el mismo se incluyeron 15 preguntas para explorar patrones sociales de consumo y conocimientos, actitudes y prácticas en relación al humo de segunda mano de cannabis. El formulario fue enviado por WhatsApp y con un consentimiento para participar. Se realizaron análisis descriptivos de los datos utilizando el programa IBM SPSS VERSION 25 (prueba).

Resultados

Se analizaron 41 registros de participantes, 68,3 % fueron hombres, 63 % menores de 40 años y 92 % consumían cannabis fumado. El 61% refiere que la forma más frecuente de consumo es al aire libre y el 29,3 % refiere fumar en habitaciones cerradas. De estos el 82,9 % refieren ventilar la habitación durante y luego de consumir y el 78 % refiere no limpiar superficies de muebles, pisos o alfombras después de consumir. El 34 % refiere consumir la mayoría de las veces acompañado y el 51 %

refiere estar acompañado la mitad de las veces cuando consume. El 58 % de los participantes refiere que la mayoría de las veces el consumo se realiza con una sola persona más y el 26 % de los participantes consumen en grupos de 3 a 5 personas.

El 48,8 % de los participantes refirieron que ocasionalmente personas no consumidoras de cannabis comparten el mismo lugar que las consumidoras, pero en ningún caso refieren compartir el espacio con niños/as u embarazadas. Un tercio de los encuestados reconocieron como un efecto de la exposición: el dolor de cabeza, la irritación de los ojos y efectos psicoactivos.

Conclusiones

Se trata de un primer estudio de este tipo en Uruguay que debe ser seguido por estudios más grandes y representativos. Este estudio nos alerta sobre la necesidad de saber más de este tema ya que la exposición a HSM de cannabis es un potencial riesgo. Los datos recabados en 2020 reflejan el consumo durante la pandemia que puede no ser igual fuera de la misma.

Categoría de trabajo: trabajo de investigación

Modalidad de presentación: oral

Contribución al ecosistema Salud de Uruguay desde el Departamento de Farmacología y Terapéutica en relación a la temática SARS-CoV-2

Autores: Dra. Maite Inthamoussu, Dra. Pía Artagaveytia, Dra. Noelia Speranza

Afiliación institucional: Departamento de Farmacología y Terapéutica,

Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela, UdelaR

Contacto: maite.intha.fer@gmail.com

Introducción

Desde el Departamento de Farmacología y Terapéutica (DFyT) de la Universidad de la República, a partir de la declaración de la emergencia sanitaria nacional por la pandemia COVID-19, se contribuyó con la generación de información, resumida y analizada, en forma independiente y crítica, y basada en la mejor evidencia disponible, esencial para que, incluso en pandemia, las decisiones sean beneficiosas y, sobre todo, generen el menor daño posible para los pacientes y el sistema.

Objetivo

Sintetizar y difundir el aporte del DFyT durante la pandemia COVID-19.

Metodología

Recopilación de trabajos realizados desde el DFyT en relación a la COVID-19 desde marzo de 2020 a junio 2021.

Resultados

1) En los meses de marzo y abril de 2020 se realizó la primera revisión de la evidencia sobre el valor terapéutico y uso de fármacos para el tratamiento de la COVID-19. Estas revisiones fueron publicadas en abril de 2020, en la primera edición especial del tema del Boletín Farmacológico. En abril de 2021, se actualizó dicha evidencia en la publicación de una segunda edición. 2) En marzo de 2020, se participó de la confección del documento “*Recomendaciones del Grupo interdisciplinario intersociedades científicas e intercátedras de Uruguay*”, que fueron publicadas en la Revista Médica del Uruguay. 3) Se elaboraron materiales de difusión para la población general, destacándose el video informativo “*¿Qué debo saber sobre medicamentos y COVID-19?*”, difundido por varios medios de prensa y disponible en los canales de comunicación oficiales del DFyT (página de internet, canal de YouTube, Twitter). Se abordaron temas de automedicación, uso de antibióticos en contexto de infecciones virales y la administración de ibuprofeno e hidroxiclороquina en la COVID-19. 4) El Centro de Información de Medicamentos (CIM) del DFyT colaboró en

la elaboración de las recomendaciones de tratamiento: “*Manejo de los pacientes COVID 19 en el Hospital de Clínicas*” (primera versión en abril de 2020, con actualizaciones en junio de 2020 y enero de 2021. 5) Se colaboró en la elaboración de material sobre riesgos del dióxido de cloro para la Sociedad Uruguaya de Pediatría (SUP), publicado en diciembre de 2020. 6) Los integrantes del CIM participaron en actividades académicas, como Jornadas de la SUP, seminarios virtuales, Teleclínica ECHO, donde se dio difusión a los conceptos y contenidos de todos los materiales elaborados; y también en entrevistas en radios de la capital del país y del interior, portales de internet y diarios. 7) El 26 de noviembre de 2020, en contexto de las VIII Jornadas de Novedades Terapéuticas, que el DFyT organiza anualmente, se abordó la temática “*Tratamiento del SARS-CoV-2 y de la COVID-19: entre la evidencia, el dogma y la incertidumbre*”. Se llevaron a cabo dos

exposiciones centrales tituladas “*¿Qué podemos esperar de los fármacos contra SARS-CoV-2 y la COVID-19?*”, y “*Desarrollo de vacunas contra SARS-CoV-2*”. La instancia fue difundida a través del canal de YouTube del DFyT. 8) Durante el año 2021, el CIM fue consultado para asesorar sobre la escasez de algunos tratamientos y se elaboró un informe sobre alternativas farmacológicas a midazolam para sedación continua en pacientes críticos.

Conclusión

Desde marzo del 2020 se buscó sostener una actualización continua y crítica, basada en la evidencia, de las principales estrategias terapéuticas en relación a la COVID-19, de acuerdo a las necesidades nacionales del momento, que sirviera de instrumento a todo el ecosistema de salud, incluida la población general, con materiales adecuados a cada sector.

Palabras clave:

Departamento de Farmacología y Terapéutica, COVID-19, Investigación, Extensión.

Keywords:

Pharmacology and Therapeutics Department; research, extension.

Palavras-chave:

Departamento de Farmacologia e Terapêutica, COVID-19, Investigação, Extensão.

Categoría de trabajo: relato de experiencias

Modalidad de presentación: oral

Estudio de seroprevalencia contra el SARS-CoV-2 en personal de salud de Rivera

Autores: Pintos Javier¹, Pritsch Otto², Trujillo Janet¹, González Franco¹, Bonapelch Soledad¹, Rammauro Florencia², Álvarez Betty¹, Ubal Marcelo³, Bianchi Sergio⁴, Alemán Alicia¹.

Afiliación institucional: 1. Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. 2. Departamento de Inmunobiología, Facultad de Medicina, Universidad de la República, y Laboratorio de Inmuvirología, Institut Pasteur de Montevideo, Uruguay. 3. Docente y Coordinador Educativo, Instituto Tecnológico Regional Norte, Universidad Tecnológica, Rivera, Uruguay. 4. Departamento de Fisiopatología, Facultad de Medicina, Universidad de la República, y Laboratorio de Genómica Funcional, Institut Pasteur de Montevideo, Uruguay.

Contacto: javier.pintos@protonmail.com

Introducción

La aparición de un nuevo microorganismo infeccioso que provoca una grave enfermedad respiratoria con alta letalidad y mortalidad implica un gran desafío. Este es el caso del virus del SARS-CoV-2, que fue detectado por primera vez en la ciudad de Wuhan (China) en diciembre de 2019. El personal de salud es la primera línea de diagnóstico y atención de los casos confirmados de COVID-19, por lo que desde el principio de la pandemia se identificó como una población de alto riesgo de infección.

Objetivo

El objetivo general de este estudio fue determinar la seroprevalencia de anticuerpos contra SARS-CoV-2 en personal de salud de la ciudad de Rivera. Los objetivos específicos fueron estimar la proporción de infecciones asintomáticas, e identificar factores ocupacionales asociados con la presencia de anticuerpos, tal como ocupación y sector de trabajo, contacto con pacientes infectados y uso de medidas de protección entre otros.

Metodología

Esta investigación formó parte de un estudio nacional llevado a cabo en varias regiones del país y coordinado por el MSP. En esta instancia se presentan los resultados correspondientes a la ciudad de Rivera. El estudio siguió un diseño descriptivo transversal. Personal de los tres principales prestadores de salud de la ciudad, ASSE, Casmer y Comeri, fueron invitados a participar. De aproximadamente 2100 funcionarios, 1204 aceptaron participar voluntariamente (57,3%). Tras firmar el consentimiento informado respondieron un breve cuestionario para recabar datos sobre factores sociodemográficos y ocupacionales. Posteriormente, se obtuvo el suero a partir de una extracción de sangre venosa periférica en tubo seco, y se determinó la presencia de anticuerpos IgG específicos anti-SARS-CoV-2 utilizando el kit *COVID-19 IgG ELISA UY 2.0*, desarrollado por la Universidad de República, el Institut Pasteur de Montevideo y la empresa ATGen.

Resultados

La seroprevalencia de anticuerpos anti SARS-CoV2 fue 8,3%. (100 casos positivos en 1204 muestras). El personal menor de 35 años presentó una prevalencia mayor (10,3%) que los mayores de 50 (6,3%); estas diferencias no fueron significativas. Médicos y licenciados en enfermería mostraron una alta prevalencia, 10,0% y 9,8%, respectivamente. El personal de administración/dirección y admisión/recepción también presentó una alta prevalencia, 9,8% y 10,3%, respectivamente. Auxiliares de enfermería y personal de laboratorio presentaron una tasa de detección de anticuerpos relativamente baja, 5,6% y 4,5%, respectivamente. Del total de seropositivos, un 43% había sido diagnosticado con COVID-19 sintomático, y un 2% presentó síntomas compatibles con COVID-19 aunque nunca se realizó un hisopado. Un total de 55% de los seropositivos presentó la infección de forma asintomática. El 100% de los funcionarios con antecedentes de hisopado positivo y que presentaron síntomas fueron seropositivos (43 de 43), mientras que los que tuvieron hisopados positivos y fueron asintomáticos presentaron una seroprevalencia de 67% (6 de 9).

Palabras clave:

COVID-19, seroprevalencia, IgG, personal de salud, SARS-CoV-2

Keywords:

COVID-19, seroprevalence, IgG, healthcare workers, SARS-CoV-2

Palavras-chave:

COVID-19, soroprevalência, IgG, pessoal de saúde, SARS-CoV-2

Categoría de trabajo: trabajo de investigación

Modalidad de presentación: oral

Conclusión

El personal de administración/dirección y admisión/recepción, que en teoría tendría menor riesgo de infección, presentó una seroprevalencia comparable a la de personal en contacto directo con pacientes. La proporción de infecciones asintomáticas, levemente superior al 50%, es comparable a la de estudios internacionales. Es de destacar que todas las infecciones sintomáticas con hisopado positivo fueron también positivas para el estudio serológico. Esta primera etapa forma parte de un estudio más amplio sobre respuesta inmunológica y COVID-19, que continuará con la investigación de respuesta inmunológica a las vacunas en personal de salud.

Monitoreo en ambiente y salud sobre el uso de agroquímicos en Guichón, Paysandú

Autores: Rodríguez González Nicolás¹, Heinzen Jimena², Cánepa Gustavo³, Del Cioppo Florencia⁴, Laborde Amalia⁴

Afiliación institucional: ¹Instituto de Psicología Social- Facultad de Psicología, Udelar; ²Departamento de Medicina Preventiva y Social- Facultad de Medicina, Udelar; ³Departamento de Geografía- Facultad de Ciencias, Udelar; ⁴Departamento de Toxicología- Facultad de Medicina, Udelar.

Contacto: nicolasr@psico.edu.uy

Introducción

En los últimos veinte años se intensificó el uso de agroquímicos en el país, a partir de la expansión de la frontera agrícola y la instrumentación de distintos paquetes tecnológicos. Esta intensificación multiplicó los colectivos y comunidades expuestas a estas sustancias. En distintas partes del país se realizaron evaluaciones participativas en torno al tema, pero éstas se sostuvieron localmente mientras los equipos técnicos externos estuvieron presentes. En función de este problema se diseñó una investigación- acción que tuvo como objetivo construir y evaluar la sostenibilidad de un programa de monitoreo en ambiente y salud sobre el uso de agroquímicos en Guichón, Paysandú. En este trabajo se describe y analiza la última etapa de la investigación, que consistió en la instrumentación y sistematización del programa.

Material y métodos

Entre el 2017 y el 2019 se trabajó participativamente en la delimitación de las vulnerabilidades por la exposición a agroquímicos en el entorno geográfico de la ciudad de Guichón. Esto permitió identificar a un conjunto de actores claves: empresariales, gubernamentales y sociales. Éstos residían o trabajaban en el Municipio de Guichón; aplicaban, controlaban o eran afectados por los agroquímicos; y tenían interés en monitorear sus efectos. De los 18 actores identificados, durante el proceso de monitoreo participaron 14 de ellos. Entre julio de 2019 y junio de 2020 se desarrollaron siete encuentros presenciales y virtuales. Durante este trabajo se integraron tres nuevos actores. De cada encuentro se tomaron notas de campo y se elaboró un informe escrito. Una vez culminado el proceso, se sistematizó la experiencia en cuanto a la participación de los actores y la coordinación del espacio. Para esto se realizó un análisis de contenido temático de informes y notas de campo.

Resultados

Se partió de cuatro problemas nodales a monitorear: contaminación de aguas, trabajadores/as expuestos a agroquímicos, sensibilización de profesionales de la salud y desecho de envases. De estos problemas los más trabajados fueron la problemática del agua, la situación de salud de los/as trabajadores/as de un vivero forestal, y estadísticas en salud sobre problemas de interés local. La participación varió a lo largo del proceso, nueve actores tuvieron una participación fuerte (más de cuatro encuentros) o media (tres encuentros). De la experiencia transitada se destaca la disposición político-institucional, productivo y social para llevar adelante una iniciativa como la propuesta. Ésta disposición implicó un proceso de construcción por parte del equipo universitario que coordinó la investigación: delimitación colectiva de los problemas, devolución sistemática de resultados, y elaboración conjunta de una agenda de trabajo. Durante la ejecución del programa, la coordinación del espacio implicó centrar la tarea, darle seguimiento a los

Palabras clave:

agroquímicos, monitoreo, participación social

Keywords:

pesticides, monitoring, social participation

Palavras-chave:

agroquímicos, monitoramento, participação social

Categoría de trabajo: relato de experiencia

Modalidad de presentación: oral

acuerdos y estimular la participación. Para esta labor fue imprescindible el predominio de una racionalidad académica y contar con habilidades para la coordinación de grupos: encuadre de trabajo, lectura de insistencias y promoción de la producción grupal.

Conclusiones

La ubicación de los actores en las relaciones sociales de producción condicionó las discursividades que se generaron en torno a los problemas nodales del monitoreo. Conocer estos discursos y diagramar un programa que los incluya, fue determinante para el involucramiento empresarial, institucional y social durante el monitoreo. Si bien existe la disposición para generar estrategias de este tipo, y organismos públicos con competencias para su desarrollo, su sostenimiento está dado por la legitimidad del actor que lo preside, las capacidades para la coordinación de grupos y su institucionalización a nivel local.