

**EMERGENCIAS EMOCIONALES: UN ABORDAJE  
INTERDISCIPLINARIO EN EL PRIMER NIVEL DE  
ATENCIÓN/  
*EMOTIONAL EMERGENCIAS: DIFFERENT DISCIPLINES  
ANALYSIS IN FIRST LEVEL ATTENTION/  
EMERGENÇAS EMOCIONAIS: AVALIAÇÃO  
INTERDISCIPLINARIA NO PRIMEIRO NIVEL DE  
ATENDIMENTO***

Autores: Margarita Garay, Álvaro Díaz

Silvia Meliá<sup>1</sup>

El libro surge a partir de la experiencia de los autores Garay y Díaz, quienes son docentes de la Cátedra de Enfermería en Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Trabajan desde hace 15 años en el Primer Nivel de Atención compartiendo en forma permanente con los otros docentes de la Cátedra los sentimientos y percepciones que generan las diferentes problemáticas sociales que involucran situaciones de salud donde las emergencias emocionales son abordadas junto a otros profesionales y técnicos del equipo de salud. Es así que junto a la profesora Lic. Psicóloga Rosario Tuzzo comienzan a preparar material teórico-práctico referente a las manifestaciones que presentan los usuarios en el primer nivel de atención.

A partir de la crisis del 2002, en un contexto socio-económico en el que priman la pobreza, marginación social, violencia y sufrimientos de todo tipo que afectan a las personas, familias y grupos poblacionales, se incrementan las situaciones de emergencia emocional, requiriendo mayores esfuerzos y respuestas de los equipos de salud. El impacto de estos temas y la demanda de capacitación al respecto llevaron a que se realizara un curso de formación permanente durante el año 2005, implementado con modalidad a distancia. Durante su realización se trataron temas referentes a interdisciplina, cuidado durante las situaciones de violencia, cuadros depresivos, intentos de autoeliminación en niños y adolescentes y problemas de la drogodependencia. Con anterioridad se había realizado otro curso cuyo material-producto sirvió para la elaboración del libro. Se trata del curso-taller coordinado por Garay y Tuzzo que se realizó en el año 2004 en el marco de las Jornadas Latinoamericanas de Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría.

El propósito de editar el libro fue contribuir a la capacitación de los profesionales de la salud que trabajan en programas de atención en servicios del primer nivel. Algunos de los temas tratados son: proceso salud-enfermedad; necesidades e indicadores de salud y su importancia; atención primaria en salud; primer nivel; sistemas de atención y cuidados de la salud; salud mental y salud mental comunitaria; enfermería en salud mental; modelos de intervención en salud mental; patrones de valoración psicosocial, emergencias emocionales; violencia y maltrato.

---

<sup>1</sup> Licenciada en Enfermería. Especialista en Salud Mental. Master en Salud Mental (tesis). Integrante del Grupo de Expertos en Enseñanza en Enfermería en Salud Mental de las Américas (OPS). Directora de la Cátedra de Enfermería en Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Uruguay. E-mail: silmelia@adinet.com.uy