

Comentarios sobre libros/*Book reviews/Resenhas de livros*

Depresión, intento de autoeliminación. Aspectos conceptuales. Herramientas para Enfermería inserta en el equipo de salud/*Depression, attempted self-elimination. Tools for Nursing inserted into the Health Team/Depressão, tentativa de auto-eliminação. Ferramentas para Enfermagem inserido na equipe de saúde*

Compiladora: Margarita Garay Albarracin¹

Autores: Margarita Garay Albarracin, Beatriz Capezzuto Castro, Alvaro Díaz Ocampo, Luz Vázquez Trinidad, Mariela Balbuena Camacho, Cecilia Luquez Galeano, Rossana Freiria²

Comentario realizado por: María del Rosario Gularte Albornoz³

Esta publicación sobre depresión es el resultado del esfuerzo docente de la cátedra de Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Recoge la experiencia docente acumulada a través de años de formación en los temas de depresión e intento de autoeliminación, aspectos conceptuales, proceso de atención, aportando elementos teóricos y epidemiológicos para una mejor comprensión de la problemática. Ella se hace sentir mundialmente y en nuestro país con incidencia tal que preocupa y ocupa a las autoridades del Ministerio de Salud Pública (MSP) y del Programa Nacional de Salud Mental (PNSM), así como a los efectores de salud tanto públicos como privados y a los centros de formación de recursos humanos para la salud, como en este caso la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. El libro consta de once capítulos: desde el concepto de depresión, sus indicadores, el abordaje de Enfermería, hasta actividades de prevención. El propósito de esta publicación apunta sin duda a ofrecer lineamientos para el abordaje integral del equipo de Enfermería acerca del problema de la depresión en distintos ámbitos y a lo largo del ciclo vital. Poder promover interacciones más sanas de Enfermería profesional y auxiliar con personas o familias que cursan este sufrimiento con consideración y respeto, sin censura y con afecto, que seguramente es lo que más necesitan y esperan del personal de salud. En todas las sociedades, cada profesión delimita su campo de competencias a desarrollar; en el caso de Enfermería, los cuidados se convierten en el objetivo de la profesión. Compartimos con Benavent (2001)⁴ el proceso de cuidados como una forma de pensar y de hacer que requiere un soporte metodológico que configure un orden a las acciones. Cuando se aborda el trabajo de cuidar en Enfermería en salud mental, es necesario contar con un modelo conceptual y con metodología científica. Para Hildegard Peplau⁵ el proceso de cuidar es interpersonal, terapéutico centrado en la comunicación y pasa por una serie de etapas, Rescatar el pensar y el sentir en la praxis de enfermeros con usuarios, personas que cursan depresión y sus familias, creo que debe constituir un objetivo primordial de la atención en salud mental. La finalidad de la publicación es brindar una herramienta para el abordaje de usuarios que sufren depresión o presentan factores de riesgo para el

1 Licenciada Enfermera Especialista. Directora de la Cátedra de Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Uruguay

2 Docentes de la Cátedra de Salud Mental de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República. Uruguay.

3 Licenciada Enfermera. Especialista en Enfermería en Salud Mental y Enfermería Comunitaria. Uruguay.

4 Benavent A. En: Leno González D. Buscando un modelo de cuidados de enfermería para un entorno multicultural. Granada: Editorial Pedro Gomez. *Gazeta de Antropología* 2006, 22, artículo 32. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10481/7118> [Consulta 10/12/2014]

5 Peplau H E. *Relaciones interpersonales de Enfermería: Un marco de referencia conceptual para la Enfermería psicodinámica*. Barcelona: Editorial Salvat, 1990.

Gularte MdR. Comentarista del libro: Garay Albarracin M, Capezzuto Castro B, Díaz Ocampo A, Vázquez Trinidad L, Balbuena Camacho M, Luquez Galeano C, Freiria R. “Depresión, intento de autoeliminación. Herramientas para Enfermería, inserta en el equipo de salud”

intento de auto eliminación; esta dirigido a profesionales y auxiliares de enfermería e integrantes del equipo de salud. Surge a partir de lo que constituye una línea de capacitación de la Cátedra de Enfermería en Salud Mental desarrollada desde hace más de diez años; éstos cursos se han brindado en forma presencial y a través de tecnologías educativas a distancia (Unidad de Educación virtual) lo que ha permitido capacitar tanto a nivel nacional como internacional a diferentes generaciones de profesionales integrantes del equipo de salud interdisciplinario.

Me resulta muy grato poder agradecer a los autores por la oportunidad de revisar los contenidos de este ejemplar cuya lectura seguramente ayudará a enriquecer la praxis de enfermería de estudiantes, docentes y de quienes trabajamos a diario con personas que sufren depresión o intentan quitarse la vida. Mi reconocimiento a los autores de esta publicación, con quienes tuve el privilegio de trabajar y uno muy especial a mi colega y amiga Margarita Garay Albarracin.