



Sistemas de Vigilancia en salud

Evaluación de las condiciones de trabajo del taller de una marmolería

Autores: Corazzo Patricia¹, Stolovas Nurit², Tomasina Fernando³

Afiliación institucional: ¹Posgrado de Salud Ocupacional. Departamento de Salud Ocupacional. Facultad de Medicina. Udelar. Montevideo, Uruguay.

²Profesora Adjunta. Especialista en Salud Ocupacional y Diplomado en Salud Pública. Departamento de Salud Ocupacional. Facultad de Medicina. Udelar. Montevideo, Uruguay

³Director del Departamento de Salud Ocupacional. Especialista en Salud Ocupacional. Diplomado en Salud Pública. Epidemiólogo. Administrador en Salud. Facultad de Medicina. Udelar. Montevideo, Uruguay

Contacto: corazzopatricia@gmail.com

Introducción

Las condiciones y medio ambiente trabajo (CYMAT) resultan ser un determinante importante de la salud de los trabajadores. El cuidado de la salud ocupacional pasa necesariamente por la investigación de las mismas a fin de identificar los riesgos laborales existentes. El presente estudio abordó la investigación desde un Servicio de Prevención y Salud en el Trabajo de una marmolería. La actividad laboral en talleres que moldean, cortan y pulen piezas de mármol y otros minerales, expone a los trabajadores a diversos riesgos a la salud. En la literatura se destacan riesgos por exposición a polvos minerales (carbonato de calcio, sílice cristalina), ruido

y riesgos mecánicos. De los que se derivan daños a la salud en la esfera respiratoria (neumoconiosis), hipoacusia neurosensorial, lesiones osteomioarticulares y diversas lesiones traumáticas. Se realizó la evaluación de las condiciones de trabajo del puesto de cortador de banco de la marmolería, a fin de orientar el desarrollo de un plan de vigilancia de la salud laboral.

Materiales y Métodos

Estudio observacional y descriptivo cualitativo y cuantitativo del puesto de trabajo del cortador de banco. Entrevistas a informantes claves con registro del proceso laboral investigado.

Observación sensorial de las condiciones de trabajo con uso de listado de chequeo. Además, se realizó medición de ruidos puntuales con uso de sonómetro en escala A.

Con los datos inicialmente recabados se efectuó instancia de presentación y discusión conjunta con el equipo técnico del servicio y los trabajadores del puesto. Se sistematizó el diagnóstico en forma gráfica a través de un mapa de riesgo laboral del sector.

Resultados

Los factores de riesgo identificados fueron variados. Se destacan: en cuanto al microclima discomfort vinculado con humedad y temperatura del local que tiene variabilidad estacional. Presencia de abundante polvo mineral en suspensión y sobre las superficies de trabajo. Existe déficit de mecanismos tanto de aspiración como de renovación del aire del local. La fuente identificada es procedente del corte y pulido del material de mineral.

Presencia de ruido, en forma continua proveniente de las herramientas de trabajo, en particular de la cortadora, se registraron valores de hasta 90 dB.

Durante la observación también se identificó presencia de vibraciones en mano – brazo en el operario durante el corte y pulido de minerales.

Palabras clave:

Salud laboral, exposición laboral, factores de riesgos, vigilancia médico laboral, programa de salud laboral

Keywords:

Occupational health, occupational exposure, risk factors, occupational medical surveillance, occupational health program

La postura prevalente en la tarea es la bipedestación prolongada. En cuanto a los movimientos y carga física cuentan con medios mecánicos para manipular las piezas, siendo su peso máximo menor a los 25 kg. Otros aspectos identificados están en relación a condiciones inseguras por insuficiente limpieza, falta de señalización de los equipos y de las áreas de trabajo. Cuentan con equipos de protección personal para ruido y polvo, zapatos de seguridad, guantes y protección ocular.

Conclusiones

A partir del diagnóstico se elaboró un plan de vigilancia de la salud para los trabajadores que ocupan el cargo de oficial cortador de banco de la marmolería. Incluye la realización de historia clínica médico laboral con énfasis en la valoración respiratoria, auditiva y osteomioarticulares. Se solicitarán como paraclínica específica radiografía de tórax con técnica de OIT, funcional respiratorio y audiograma cumpliendo con la ordenanza del Ministerio de Salud Pública 145/09.

La vigilancia de la salud orientada a partir de los riesgos evaluados permite identificar daños en forma precoz, orientar la prevención y la protección individual y colectiva, para los trabajadores expuestos.

Palavras-chave:

Saúde ocupacional, exposição ocupacional, fatores de risco, vigilância médica ocupacional, programa de saúde ocupacional

Categoría de trabajo: relato de experiencias

Modalidad de presentación: póster

Aplicación de la herramienta Intergrowth-21 a embarazadas residentes del medio rural de Uruguay durante 2010-2017

Autores: Jimena Heinzen Cesio¹, Andréa Sobral de Almeida².

Afiliación institucional: ¹Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Medicina, Udelar.

²Departamento de Endemias Samuel Pessoa,

Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, Fundação Oswaldo Cruz.

Contacto: jimena.heinzen@gmail.com

Introducción

La prematuridad y el bajo peso al nacer son factores que influyen directamente en la mortalidad infantil. En el marco del crecimiento exponencial del uso de agroquímicos en la producción agrícola extensiva en los últimos 20 años se plantea la importancia de estudiar factores que puedan estar implicados en el desarrollo de estos problemas de salud. El trabajo que se presenta forma parte de un proyecto más amplio desarrollado en el marco de la Maestría en Epidemiología Aplicada a los Servicios de Salud de Fiocruz. Matijasevich y colaboradores obtuvieron una prevalencia de bajo peso al nacer (<2500 grs) de 10,4%, de los cuales 1,8% presentaron muy bajo peso al nacer (<1500 grs) en las dos principales maternidades públicas de Montevideo para los años 1998 y 1999. En el año 2017 los nacimientos de bajo peso correspondieron a un 8,1% a nivel nacional. El Consorcio Internacional para el

Crecimiento Fetal y Neonatal para el Siglo XXI (INTERGROWTH-21st) desarrolló un proyecto multicéntrico, multiétnico y de base poblacional con el objetivo de desarrollar estándares prescriptivos para evaluar el crecimiento intrauterino. Según lo evaluado por investigadores/as de otros países de la región, la aplicación de las herramientas propuestas por el Consorcio presenta una mayor sensibilidad para captar niños/as en riesgo. Permite evitar un error habitual que es el de clasificar a todos/as los/as recién nacidos/as menores de 2500 grs como de bajo peso, así como captar aquellos/as que a pesar de pesar más de 2500 grs presentan un bajo peso para su edad gestacional al nacimiento.

El objetivo del trabajo que se presenta es describir las características generales de las madres, sus embarazos, hijos e hijas ocurridos en el área y el periodo de tiempo delimitado

en el estudio, así como reflexionar en torno a las bases de datos y herramientas de análisis utilizadas en el proyecto.

Materiales y métodos

Se trabajó a partir de la base de datos del Sistema Informático Perinatal (SIP) cedida por el Ministerio de Salud Pública como datos no nominalizados. Se incluyeron todas las mujeres que, cursando un embarazo, residían en localidades rurales y agrociudades de los departamentos de Paysandú, Río Negro y Soriano durante los años 2010 a 2017. La población estuvo conformada por 5735 mujeres gestantes. Se realizó un análisis univariado y bivariado de las características sociodemográficas, de atención a la salud, antecedente patológico y patologías del embarazo actual. Como variable desenlace se definieron bajo peso para la edad gestacional y prematuridad.

Resultados

Se obtuvo una prevalencia de bajo peso para la edad gestacional de 12,36% utilizando el estándar del Consorcio Intergrowth-21; siendo

mayor a la obtenida con el punto de corte de 2500 grs (6,38%). Se observó una relación de dependencia significativa para el bajo peso para la edad gestacional y departamento de residencia ($\chi^2 = 19,186$. p valor = 0,003861).

Conclusiones

La prevalencia de bajo peso en la población estudiada fue menor a la reportada a nivel nacional, con el punto de corte de 2500 grs. Sin embargo, de forma similar a lo observado por Revollo y colaboradores, al utilizar el punto de corte del percentil 3 para la edad gestacional la prevalencia de bajo peso fue mayor⁴. Este trabajo, aunque preliminar, permite confirmar la potencia de las bases de datos generadas a través del SIP y su utilidad para la conocer y analizar las características de las madres, sus embarazos, hijos e hijas. Permite además vigilar elementos particulares de los distintos territorios. En esta línea la incorporación de la herramienta del Consorcio Intergrowth-21 para la evaluación antropométrica de los/as recién nacidos/as constituye un avance en términos de detección de escenarios de riesgo.

Palabras clave:

“Agroquímicos”, “Recién Nacido Pequeño para la Edad Gestacional”, “Atención prenatal”.

Keywords:

“Agrochemicals”, “Infant, Small for Gestational Age”, “Prenatal Care”.

Palavras chave:

“Agroquímicos”, “Recém-Nascido Pequeno para a Idade Gestacional”, “Cuidado Pré-Natal”.

Categoría de trabajo: trabajo de investigación

Modalidad de presentación: oral