

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA MATERNO-INFANTIL. DESARROLLOS EN INVESTIGACIÓN. FACULTAD DE ENFERMERÍA, UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA, URUGUAY

Mercedes Pérez¹

Resumen

A través de estas comunicaciones se trata de mostrar los desarrollos en Investigación que han tenido en los últimos años las distintas Cátedras de la Facultad de Enfermería de la Universidad de la República, Uruguay

¹ Licenciada Enfermera.
Profesora G 5 del Departamento Materno-Infantil de la Facultad de Enfermería,
Universidad de la República, Uruguay.
merceperez22@gmail.com

Introducción

El Departamento de Materno Infantil de la Facultad de Enfermería, ha realizado en estos últimos años, una serie de actividades de desarrollo de la investigación, dado que ésta era y continúa siendo un área crítica tanto a nivel de la profesión, como a nivel de la cátedra como del área de conocimiento.

Dado que el punto de partida ha sido de la formación de los docentes y los estudiantes en la investigación, la mayoría de las actividades de investigación están aún en proceso o aún sin difundir, pero la investigación se presenta como un desafío y una prioridad para la cátedra y el equipo docente que la compone.

Se ha jerarquizado la investigación dentro de las actividades docentes de los cursos de responsabilidad de la cátedra, generando la identificación de problemas del área de Salud Perinatal y Salud Reproductiva en los egresados participantes de los cursos de Formación Permanente y promoviendo la participación de los estudiantes en llamados de CSIC destinados a estudiantes de grado.

Se han apoyado y orientado a egresados en la realización de proyectos a desarrollarse en servicios del área de conocimiento inherente a la cátedra.

Se han identificado una serie de temas que son de interés de la profesión, generados por la necesidad de analizar los cambios en el sistema de salud, en el cambio conceptual desde la salud Materno Infantil hacia la Salud reproductiva y salud perinatal, y en el contexto nacional y regional, en base a los cuales se realiza la propuesta de los proyectos desarrollados por la cátedra tanto por los docentes como por los estudiantes.

Trabajos de Investigación

El Departamento de Materno Infantil ha realizado una serie de proyectos que se encuentran en diferentes etapas de avance y que han sido presentados total o parcialmente en diferentes ámbitos académicos y científicos (congresos y jornadas a nivel nacional o regional).

Dichos proyectos son:

1. Cambio de modelo en los servicios de atención a la mujer e inclusión de los derechos reproductivos: ¿cómo participan las enfermeras?
(Presentado en CSIC, año 2008).
2. Expectativas de la vía de finalización del embarazo, en gestantes usuarias de una institución privada.
(Desarrollado en un servicio, concluido, año 2007).
3. Estudio de satisfacción de usuarias en relación a la vía de finalización de su embarazo, en institución privada.
(Desarrollado en un servicio, concluido, año 2008).
4. Análisis cuantitativo de la formación de las enfermeras en la Universidad de la República a 10 años de la inclusión de la temática de derechos y género en la formación básica y post básica.
(Concluido, presentado en Congresos y jornadas).
5. Vivencia del parto en mujeres que tuvieron experiencia de parto y cesárea.
(Desarrollado en un servicio, concluido, año 2009).
6. Percepción de las enfermeras acerca de la atención humanizada en las maternidades de Uruguay.
(Concluido).
7. Calidad de vida y de trabajo de Enfermería en Brasil, Uruguay y Argentina.
(En proceso).

La atención humanizada en las maternidades de Uruguay y la percepción de las enfermeras (Resumen)

Mercedes Pérez²

Introducción

La recuperación del lugar de las mujeres en el parto es un desafío ético profesional. La medicalización mejoró la supervivencia, ahora urge contrarrestar la tecnificación excesiva del parto, humanizándolo.

Uruguay posee en general, condiciones adecuadas para la atención en las Maternidades en relación a la formación de recursos humanos, conocimientos y actualización de los profesionales, accesibilidad, tecnología e infraestructura de los servicios, lo que genera expectativas de resultados en la calidad de la atención que no siempre son los obtenidos, fundamentalmente en aspectos relacionados a la percepción de la humanización de la atención recibida por las usuarias y brindada por algunos de los profesionales. Esto se ve reflejado en encuesta realizada a profesionales que trabajan en servicios de maternidad, donde se refleja que las condiciones para una atención de calidad está presente en la mayoría de los casos, pero el relacionamiento con las usuarias y la satisfacción de sus necesidades durante el parto no son las esperadas para un modelo de atención humanizada.

La historia de la enfermería en los servicios de Maternidad es parte de las dificultades que probablemente posean las enfermeras para desarrollar sus potencialidades, dado el lugar que ocupan dentro de los equipos de salud específicamente en las maternidades, por lo que se realiza una breve reseña de la misma, así como de las políticas actuales dentro del sistema nacional de salud y como las enfermeras se posicionan en él.

Objetivo general

Reflexionar sobre avances de humanización de atención del parto en Uruguay.

Objetivos específicos

1. Describir historia del parto en Uruguay y la inserción de Enfermería.
2. Describir políticas de atención del parto en Uruguay.
3. Identificar la percepción enfermera sobre humanización del parto.

Material y métodos

El estudio se realiza en 3 etapas:

- 1) Breve revisión histórica de la atención del parto en Uruguay e integración de enfermería.
- 2) Reseña del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) y legislación vigente al respecto.
- 3) Exploración de la percepción enfermera sobre la humanización del parto, mediante cuestionario adaptado del Hospital Sardá³.

Población

Profesionales de 16 maternidades provenientes de diferentes partes del país.

Variables analizadas

Acompañamiento familiar, preparación para el parto, respeto por cultura familiar, elección de posición durante parto, abordaje multidisciplinario, aplicación de evidencias científicas, alivio del dolor del parto, apoyo a la lactancia.

Conclusiones

La humanización de la atención es parcial. Aparecen cuestionamientos a la esencia disciplinaria: continuidad, integralidad del cuidado, abordaje holístico, capacitación del personal, rol de enfermería en equipo. Los vacíos en la atención a usuarias durante el parto requieren cuidados de enfermería de calidad y acercamiento de la cultura institucional a la de la población.

² Licenciada Enfermera. Profesora G 5 del Departamento Materno-Infantil de la Facultad de Enfermería, Universidad de la República, Uruguay. merceperez22@gmail.com

³ El mismo es adaptado de un Cuestionario *Hotelling BAIs your perinatal practice mother friendly? a strategy for improving maternity care.* Birth 2004, 21: 143-147.

Calidad de vida en el trabajo de la Enfermería en Brasil, Uruguay y Argentina (en proceso)⁴

Buss Maira Thofehn⁵, Nalú Pereira Da Costa Kerber⁶, Miriam Costabel⁷, María Mercedes Pérez Etchetto⁸, Beatriz Morrone⁹, Estela Todisco¹⁰

Objetivo

Analizar la calidad de Vida y de Trabajo de los enfermeros/as que ejercen en los municipios de Río Grande y Pelotas RS (Brasil), en la ciudad de Montevideo (República Oriental del Uruguay) y en la ciudad de Mar del Plata (República Argentina).

Metodología

Se trata de un:

- Estudio multicéntrico.
 - Inicialmente estudio cuantitativo para conocer el perfil de los enfermeros/as a través de una descripción de los enfermeros que ejercen en las ciudades antes señaladas correspondientes a los tres países mencionados.
 - Posteriormente cualitativo, con el objetivo de indagar en profundidad la calidad de vida y de trabajo de los profesionales enfermeros.
- Para la primera fase se incluirán todos los enfermeros que ejercen en las ciudades seleccionadas y en la segunda etapa cualitativa, mencionados los enfermeros que ejercen, la muestra estará compuesta por sorteo aleatorio del 10 % de los enfermeros/as que ejercen en diferentes espacios laborales, como por ejemplo hospitales con internación y centros de atención de su área programática. La información recolectada será ingresada a una base de datos programa EPI-INFO 6.04.

⁴ Cabe señalar que en el caso del proyecto desarrollado en el Departamento Materno Infantil: la población de estudio serán las enfermeras de las maternidades y de primer nivel con trabajo en el área de competencia.

⁵ Dra. En Enfermería. Directora del Proyecto

⁶ Dra. En Enfermería. Brasil

⁷ Mg. en Enfermería. Uruguay

⁸ Lic. En Enfermería. Uruguay

⁹ Mg. en Enfermería. Argentina

¹⁰ Lic. En Enfermería. Argentina

Luego estarán disponibles en un software Stata 9.0.

El proyecto requiere en Brasil por la Resolución 196/96, ser aprobado por el Comité de Ética de las Investigaciones. También se tomaran en cuenta idénticos requisitos dispuestos en las normativas de las Repúblicas de Uruguay y Argentina.

Grupos de Apoyo a la Investigación Estudiantil (GAIE) tutorados por el Departamento Materno Infantil¹¹ Mercedes Pérez¹²

Desde la cátedra se promovió la presentación de grupos de estudiantes en el llamado realizado por CSIC, lográndose que varios grupos se presentaran y fuera financiado el desarrollo de sus proyectos.

Líneas de Investigación

El Departamento marcó líneas de trabajo para contribuir en la concreción de los trabajos de los estudiantes, dichas líneas son:

- Participación del hombre en la salud reproductiva.
 - Cuidados de la mujer durante el puerperio
- Sífilis congénita.

¹¹ “Los Grupos de Apoyo a la Investigación Estudiantil de los Servicios están conformados por docentes de Grados 2 a 5 y son nombrados por las directivas de los Servicios Universitarios. Tienen como cometido principal la realización del estudio de la viabilidad y de la selección de los proyectos estudiantiles presentados en su Servicio, en el marco del PAIE. Como producto de su evaluación, cada GAIE realiza un informe que contiene una lista de prelación de los proyectos estudiantiles que se recomienda aprobar. Además, los GAIE de los Servicios realizan un seguimiento de los proyectos financiados y ejecutados, a través de la evaluación de los informes finales entregados por los equipos de investigación y/o de los posters presentados por éstos en distintas jornadas“. Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) <http://www.csic.edu.uy/renderPage/index/pageId/156> (fecha de consulta: abril 2010) Integran el GAIE de la Facultad, las profesoras: Josefina Verde, Rosa Sangiovani, Lia Fernández, Mercedes Pérez y Silvia Crossa.

¹² Licenciadas Enfermeras, docentes de la Facultad de Enfermería, Universidad de la República, integrantes del GAIE- Facultad de Enfermería

Trabajos presentados en el año 2008, que fueron financiados por la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC), Universidad de la República

- 1) Enfermería Primer control puerperal. Antonella Cabrera, Luciana Canelas, Laura Ferreira, Ana Manera, Victoria Tejera.
- 2) Enfermería Información sobre leyes en salud reproductiva de las embarazadas y pareja. Adriana Camacho, Ximena Méndez, Magdalena Moura, Daysi Pereira, Jesús Viera.
- 3) Enfermería y la ley de acompañamiento durante el parto. Alejandra Berón, Cecilia Callorda.
- 4) Enfermería Perfil epidemiológico de las adolescentes multigestas. Ana Bengochea, María Assandri, Alexandra Cañete, Cinthia Pereira, Greysi Ferreira.
- 5) Integración del hombre a los servicios de salud reproductiva. Jessika Galván, Cecilia Capetta, Adrián Mattiauda, Natalia Santucci, Natalia Suárez.

Proyecciones

- 1) Desarrollar investigación en conjunto con servicios: área de neonatología, área de humanización de cuidados perinatales, puerperio, sífilis congénita.
- 2) Enfatizar en formación de docentes en investigación.
- 3) Dar continuidad a apoyo a estudiantes